



MENU INVERNALE



ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - "Liceo Francese" Scuola Materna

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana 02/11-06/11 30/11-04/12 11/01-15/01 08/02-12/02 22/03-26/03	PRIMI	Risotto al pomodoro	Vellutata di lenticchie e patate	Penne integrali al tonno	Pizza Margherita fatta in casa/Focaccia	Sedani al ragù di carne
	SECONDI	Omelette	Straccetti di pollo al curry	Platessa agli aromi	Prosciutto cotto	Polpette di bovino in umido
	CONTORNI	Fagiolini all'olio	Costine all'olio	Piselli all'olio	Spinaci all'olio	Julienne di finocchi
	DESSERT	Mousse frutta	Yogurt bianco	Pane con marmellata	Yogurt bianco	Macedonia di banane
2a Settimana 09/11-13/11 09/12-11/12 18/01-22/01 15/02-19/02	PRIMI	Mezze penne pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Sedani al pesto	Purea di Patate	Vellutata di zucca con crostini
	SECONDI	Lenticchie in umido	Ricotta	Tortino semplice	Spezzatino tacchino al pomodoro	Platessa al vapore
	CONTORNI	Cavolfiori all'olio	Broccoletti all'olio	Carote baby prezzemolate	Zucchine all'olio	Piselli all'olio
	DESSERT	Torta allo yogurt	Mousse frutta	Coppetta di yogurt con mela julienne	Mousse di Frutta	Frutta fresca
3a Settimana 16/11-20/11 14/12-18/12 25/01-29/01 08/03-12/03	PRIMI	Fusilli integrali al ragù di carne	Riso al pomodoro	Sedani agli aromi	Pizza Margherita fatta in casa/Focaccia	Mezze penne pomodoro e basilico
	SECONDI	Frittata al prosciutto	Straccetti di pollo al limone	Platessa alla mugnaia	Robiola	Hamburger agli aromi
	CONTORNI	Insalata di pomodori	Carote a rondelle al vapore	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Costine all'olio
	DESSERT	Mousse di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt bianco	Mousse frutta	Torta allo yogurt
4a Settimana 23/11-27/11 04/01-08/01 01/02-05/02 15/03-19/03	PRIMI	Penne integrali al pesto	Sedani al ragù di carne	Minestrone con riso	Mezze penne agli aromi	Purea di patate
	SECONDI	Polpette di bovino agli aromi	Prosciutto cotto	Tonno	Crescenza	Frittata semplice
	CONTORNI	Insalata verde con mais	Fagiolini all'olio	Broccoletti gratinati	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori
	DESSERT	Mousse di Frutta	Macedonia di banane	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Frutta fresca