













Menu d'hiver - Année 2022/2023 - Élémentaire, collège, lycée

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 07/11 au 11/11 05/12 au 09/12 16/01 au 20/01 13/02 au 17/02 27/03 au 31/03	 Raviolini di magro burro e salvia Pennette pomodoro e ricotta  Quiche agli spinaci Frittata ai formaggi Fagiolini all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure  Mousse di Frutta - Frutta Fresca	Purea di patate Risotto con i funghi Fettina di tacchino agli aromi Straccetti di pollo al curry Carote baby al burro Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Yogurt bianco	Penne integrali al tonno Couscous con verdure Platessa agli aromi Tonno con fagioli cannellini Piselli in umido Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Mousse di frutta	Pizza Margherita fatta in Casa Focaccia Prosciutto cotto Farinata Spinaci all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Macedonia di frutta fresca	Gnocchi alla romana Vellutata di zucca con crostini Polpette di bovino agli aromi Asiago Zucchine al Forno Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Strudel di mele
Semaine du 14/11-18/11 12/12-16/12 23/01-27/01 06/03-10/03	 Spaghetti pomodoro e basilico Patate al vapore prezzemolate  Spiedini di pollo e verdure Lenticchie in Umido Broccoletti all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure  Frutta fresca - Budino al cioccolato fatto in casa	Lasagne al ragù Mezze penne agli aromi Robiola Mozzarella Spinaci gratinati Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Mousse di frutta	Gateau di patate -Vellutata di patate e porri con crostini Frittata di zucchine Ceci al balsamico Fagiolini all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Macedonia di frutta fresca	Fusilli integrali al pesto Polenta Spezzatino di vitello al pomodoro Kebab di tacchino speziato Zucchine al forno Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Torta alle mandorle e yogurt fatta in casa	Farfalle panna e salmone Farfalle in bianco Nasello con pomodorini Platessa al limone Piselli in umido Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Yogurt con mele
Semaine du 21/11-25/11 19/12-21/12 30/01-03/02 13/03-17/03	 Farro con verdure Pennette al ragù di carne  Tortino semplice Rotolo di frittata al prosciutto Fagiolini all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure  Frutta fresca - Yogurt bianco	Purea di patate Gnocchi freschi al pomodoro Sovracosce di pollo alla curcuma Arrosti di tacchino al basilico Carote a rondelle al burro Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Macedonia di frutta fresca	Risotto allo zafferano Risotto alla parmigiana Ricottina Crescenza Piselli in umido Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Mousse di frutta	Pizza Margherita fatta in Casa Focaccia Prosciutto cotto Farinata Costine all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Yogurt bianco	Linguine pomodoro e basilico Vellutata di patate e carote-crostini Hamburger di bovino agli aromi Lenticchie in umido Caponata di verdure gratinate Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Muffin con yogurt e cioccolato
Semaine du 28/11-02/12 09/01-13/01 06/02-10/02 20/03-24/03	 Fusilli al pesto Fusilli in bianco  Kebab di tacchino speziato Straccetti di pollo al curry Broccoletti all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure  Frutta fresca - Yogurt bianco	Crespelle prosciutto e formaggio Purea di patate Bresaola in salsa citronette Primo sale al forno Fagiolini all'olio Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Mousse di frutta	Penne integrali al sugo di zucchine Vellutata di piselli con crostini Crocchette di patate e tonno Platessa con pomodorini Fagioli borlotti in umido Insalata verde/Crudite di verdure Frutta fresca - Yogurt con mele	Tagliatelle pomodoro e basilico Lasagne al ragù Polpette di bovino al pomodoro Lenticchie in umido Spinaci gratinati Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Budino al cioccolato fatto in casa	Risotto al ragù di carne Riso alla cantonese Sformato di ceci Parmigiana di melanzane Zucchine al forno Insalata Verde/Crudité di verdure Frutta fresca - Macedonia di frutta fresca