



# MENU' ESTIVO

## ANNO SCOLASTICO 2023 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° settimana</b> 04/09 - 08/09 16/10 - 20/10	<b>Risotto pomodoro e basilico</b> <b>Risotto alla parmigiana</b> Quiche* lorraine con prosciutto Soufflé di spinaci* e ricotta Carote al cumino Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt Bianco	<b>Tagliatelle al ragù di carne</b> <b>Patate gratinate</b> Asiago Robiola Zucchine al Forno Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Gelato*	<b>Bulgur con pomodorini e cetrioli</b> <b>Tricolore di verdure crude</b> Falafel Farinata Pomodorini e feta Insalata verde /Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	<b>Gnocchi bio al pomodoro</b> <b>Pennette in bianco</b> Straccetti di pollo al forno Arrosto di tacchino al basilico Fagiolini *all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Macedonia di fragole e mele	<b>Fusilli panna e salmone *</b> <b>Fusilli in bianco</b> Crocchette di patate e tonno Merluzzo* con pomodorini e olive Patate e funghi al prezzemolo Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Muffin al cioccolato
<b>2° settimana</b> 11/09 - 15/09	<b>Penne integrali al ragù di carne</b> <b>Penne integrali in bianco</b> Crescenza Cubotti di feta Pomodorini e cetrioli Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	<b>Cous cous con verdure</b> <b>Risotto alla cantonese</b> Salsiccia al pomodoro Lonza alla paprika Fagiolini* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Torta allo yogurt	<b>Raviolini di magro burro e salvia</b> <b>Spaghetti al pomodoro</b> <b>Platessa* al limone</b> Flan di tonno e pomodorini Cavolfiore *gratinato Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Macedonia di fragole e mele	<b>Pizza Margherita fatta in casa</b> <b>Focaccia fatta in casa</b> Affettato di tacchino Prosciutto cotto Carote *al burro Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	<b>Farfalle al pesto</b> <b>Farfalle in bianco</b> Croque Monsieur Nuggets di pollo Finocchi gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta
<b>3° settimana</b> 18/09 - 22/09	<b>Fusilli al sugo di zucchini</b> <b>Fusilli in Bianco</b> Hamburger di bovino* agli aromi Lenticchie in umido Caponata di patate e peperoni Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	<b>Lasagne* al Ragù'</b> <b>Patate al prezzemolo</b> Provola dolce Toma Bra tenero Spinaci* gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Strudel di mele	<b>Penne integrali al tonno e olive</b> <b>Penne integrali in bianco</b> Sformato di ceci Nasello *con crumble di patate Barbabietola Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	<b>Mezze penne al pesto</b> <b>Insalata di pasta con verdure</b> Zucchine tonde ripiene di carne Parmigiana di Melanzane Pomodorini con feta Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Gelato*	<b>Gateau di patate</b> <b>Linguine pomodoro e ricotta</b> Scaloppine di tacchino al limone Cordon bleu * Fagiolini* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Macedonia di fragole e mele

Note: \*prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte

## ANNO SCOLASTICO 2023 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>4° settimana</b> 25/09 - 29/09	Farfalle al pomodoro e basilico Farfalle agli aromi Involtini di prosciutto e formaggio Strudel salato agli spinaci * Carote*al burro Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Lasagne*alle verdure Insalata di patate Spezzatino di vitello al pomodoro Sovracosce di pollo alla curcuma Pomodorini e mais Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Sfoglia di mele fatta in casa	Gnocchi alla romana Pennette con melanzane Mozzarella e pomodoro Tomini al verde Zucchine al forno Insalata verde /Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	Pizza Margherita fatta in casa Focaccia fatta in casa Falafel Tonno al prezzemolo Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Macedonia di fragole e mele	Fusilli alla carbonara di zucchine Raviolini di magro al pomodoro Frittata semplice Platessa*con pomodorini Melanzane a funghetto Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco con mela
<b>5° settimana</b> 02/10 - 06/10	Gnocchetti al ragù di carne Gnocchetti in bianco Polpette di bovino*agli aromi Cannellini al balsamico Piselli*all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Crespelle* al prosciutto e formaggio Mezze penne al pomodoro Formaggio Brie Primo sale al forno Pomodorini e mais Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Macedonia di fragole e mele	Taboulet con verdure Sedani pesto e fagiolini Sformato di merluzzo* Lenticchie in umido Carote baby* all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	Patate saltate Insalata di riso Prosciutto cotto Nuggets di pollo Cetrioli in salsa yogurt Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Spaghetti al pomodoro e basilico Spaghetti in bianco Tarte Salee pomodoro e formaggio Parmigiana di zucchine Ratatouille Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Gelato*
<b>6° settimana</b> 09/10 - 13/10	Farfalle panna e piselli * Insalata di patate Rotolo di frittata con spinaci* Frittata ai formaggi Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	Risotto al pomodoro Riso basmati Pollo in salsa curry Kebab di tacchino e pollo* Pomodorini e feta Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Budino al cioccolato fatto in casa	Fusilli integrali al ragù vegetale Insalata di cereali con verdure Crocchette di lenticchie Platessa* al limone Carote* gratinate Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mela al forno con cannella	Pennette al pesto Pennette in bianco Piadina con prosciutto e formaggio Ricottina Patatine al forno Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta pasticciata al forno Linguine in bianco Salsiccia agli aromi Bresaola olio e rucola Piselli*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco con mela

Note: \*prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte