



# MENU' ESTIVO

## ANNO SCOLASTICO 2023 "Liceo Francese" MATERNA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° settimana</b> 04/09 - 08/09 16/10 - 20/10	<b>Risotto pomodoro e basilico</b> Soufflé di spinaci* e ricotta Carote* al burro Yogurt bianco con mela	<b>Pipe al ragù di carne</b> Asiago Zucchine gratinate Gelato*	<b>Pennette in bianco</b> Falafel Insalata di pomodori Frutta fresca a pezzi	<b>Farfalle al pomodoro</b> Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Macedonia di fragole e mele	<b>Purea di patate</b> Tonno Crudite' di carote Pane e marmellata
<b>2° settimana</b> 11/09 - 15/09	<b>Penne integrali al ragù di carne</b> Crescenza Pomodorini e mais Mousse di frutta	<b>Risotto alla parmigiana</b> Fettina di lonza al latte Fagiolini* all'olio Torta allo yogurt fatta in casa	<b>Raviolini di magro alla salvia</b> Platessa *al forno Zucchine all'olio Macedonia di fragole e mele	<b>Pizza Margherita fatta in casa</b> <b>Focaccia fatta in casa</b> Prosciutto cotto Crudite' di carote Yogurt bianco con mela	<b>Tortiglioni al pesto</b> Nuggets di pollo Crudite' di finocchi Frutta fresca a pezzi
<b>3° settimana</b> 18/09 - 22/09	<b>Pipe al sugo di zucchine</b> Hamburger di bovino* agli aromi Crudite' di carote Yogurt bianco con mela	<b>Fusilli al ragù di carne</b> Toma Bra tenero Spinaci* gratinati Frutta fresca a pezzi	<b>Risotto al pomodoro</b> Frittata di zucchine Carote* al burro Mousse di frutta	<b>Cubotti di patate al forno</b> Lenticchie in umido Pomodori e mais Gelato*	<b>Pennette pomodoro e ricotta</b> Scaloppina di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Macedonia di fragole e mele

Note: \*prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte

## ANNO SCOLASTICO 2023 "Liceo Francese" MATERNA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>4° settimana</b> 25/09 - 29/09	<b>Farfalle al pomodoro e basilico</b>  Frittata semplice  Carote*al burro  Mousse di frutta	<b>Purea di patate</b>  Spezzatino di vitello in umido  Insalata di pomodori  Torta di mele fatta in casa	<b>Pennette in bianco</b>  Mozzarella e pomodoro  Zucchine al forno  Yogurt bianco con mela	<b>Pizza Margherita fatta in casa</b> <b>Focaccia fatta in casa</b>  Falafel  Fagiolini*all'olio  Macedonia di fragole e mele	<b>Fusilli alla carbonara di zucchine</b>  Platessa*agli aromi  Piselli*all'olio  Frutta fresca a pezzi
<b>5° settimana</b> 02/10 - 06/10	<b>Gnocchetti al ragù di carne</b>  Polpette di bovino*agli aromi  Spinaci*all'olio  Mousse di frutta	<b>Fusilli in bianco</b>  Asiago  Pomodorini e mais  Pane e marmellata	<b>Risotto al pomodoro</b>  Lenticchie in umido  Carote baby*all'olio  Yogurt bianco con mela	<b>Pipe al pomodoro e ricotta</b>  Straccetti di pollo al forno  Fagiolini*all'olio  Frutta fresca a pezzi	<b>Tortiglioni burro e grana</b>  Crocchette di patate e ricotta  Zucchine al forno  Gelato*
<b>6° settimana</b> 09/10 - 13/10	<b>Raviolini di magro in bianco</b>  Frittata di ricotta  Fagiolini* all'olio  Yogurt bianco con mela	<b>Risotto al ragù vegetale</b>  Hamburger di tacchino agli aromi  Zucchine al forno  Budino al cioccolato fatto in casa	<b>Fusilli integrali al sugo di zucchine</b>  Platessa*al forno  Insalata di pomodori  Frutta fresca a pezzi	<b>Cubotti di patate al forno</b>  Ricottina  Crudite' di carote  Mousse di frutta	<b>Farfalle al pesto</b>  Prosciutto cotto  Piselli* all'olio  Yogurt bianco con mela

Note: \*prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte