

ANNO SCOLASTICO 2023/2024 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana 06/11 - 10/11 18/12 - 21/12 12/02 - 16/02	Raviolini di magro burro e salvia Pennette pomodoro e ricotta Strudel *salato agli spinaci * Frittata ai formaggi Falde di peperoni gratinati Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Budino al cioccolato fatto in casa	Riso basmati Purea di patate Salsiccia agli aromi Sovracosce pollo al curry Carote* al cumino Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Penne integrali al tonno Orzo con verdure Falafel Platessa*al limone Fagiolini* all'olio Insalata verde /Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Pizza margherita fatta in casa Focaccia Prosciutto cotto Affettato di tacchino Spinaci* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Gnocchi alla romana Vellutata di zucca e patate Polpette di bovino* agli aromi Asiago Cavolfiori* gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Strudel di mele
2° settimana 13/11 - 17/11 08/01 - 12/01 04/03 - 08/03	Spaghetti pomodoro e basilico Patate gratinate Kebab di tacchino Spiedini di pollo e verdure Carote*al burro Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Lasagne *al ragù Fusilli integrali in bianco Robiola Toma di Bra Fagiolini * all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Gateau di patate e prosciutto Vellutata di porri e patate con crostini Nuggets di pollo Omelette con formaggio Broccoletti* gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Crespelle ricotta e spinaci * Fusilli al pesto Spezzatino vitello al pomodoro Involtini di prosciutto e formaggio Zucchine*gratinate Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta di mele fatta in casa	Riso alla Cantonese Farfalle panna e salmone Nasello*gratinato con olive Platessa* al limone Finocchi* gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela
3° settimana 20/11 - 24/11 15/01 - 19/01 11/03 - 15/03	Cous cous con verdure Mezze penne al ragù di carne Hamburger di bovino*agli aromi Lenticchie in umido Costine* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Frutta cotta di stagione	Gnocchi al pomodoro Gnocchetti al burro Arrosto di tacchino al basilico Scaloppina di pollo al limone Piselli*in umido Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Risotto allo zafferano Risotto al pomodoro Sformato di ceci Tonno Zucchine* al forno Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Linguine pomodoro e ricotta Patate gratinate Croque Monsieur Bastoncini di pesce* Melanzane a funghetto Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Muffin al cioccolato fatto in casa	Vellutata di piselli e carote Fusilli integrali in bianco Bresaola olio e rucola Mozzarella Patate e funghi* gratinati Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte

ANNO SCOLASTICO 2023/2024 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° settimana 27/11 - 01/12 22/01 - 26/01 18/03 - 22/03	Farfalle al pesto e fagiolini Purea di zucca e patate Involtini di prosciutto e formaggio Muffin salati alle zucchine* Broccoletti* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta pasticciata al forno Pennette al sugo di zucchine Sovracosce di pollo agli aromi Fettina di lonza alla pizzaiola Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Vellutata con zucca e patate con riso Fusilli integrali con melanzane Crocchette di patate e tonno Ricottina Zucchine* al forno Insalata verde /Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pizza Margherita fatta in casa Focaccia fatta in casa Affettato di tacchino Tonno al prezzemolo Carote* al cumino Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta allo yogurt fatta in casa	Crespelle* prosciutto e formaggio Risotto al ragù Formaggio Brie Platessa * alla mugnaia Piselli* in umido Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela
5° settimana 04/12 - 07/12 29/01 - 02/02 25/03 - 29/03	Pasta e fagioli Gnocchetti in bianco Polpette di bovino *al pomodoro Tortino arcobaleno con verdure Spinaci*gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Mezze penne al pomodoro Timballo di riso Crescenza Croque Monsieur Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Budino al cioccolato fatto in casa	Bulgur con verdure Fusilli al sugo di piselli Sformato di merluzzo* Falafel Borlotti con cipolla caramellata Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Pennette in bianco Tartiflette Tarte Salee *pomodorini e formaggio Hummus di barbabietola e ceci Peperoni gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Spaghetti al pomodoro e basilico Vellutata di zucca e patate con riso Nuggets di pollo Piadina con prosciutto e formaggio Patatine* al forno Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca
6° settimana 11/12 - 15/12 05/02 - 09/02	Gnocchi al ragù di carne Vellutata carote e patate Quiche* lorainne con prosciutto Frittata di ricotta Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Ravioli di carne al pomodoro Riso basmati Pollo in salsa curry Involtini di tacchino con formaggio Carote *al cumino Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Sfoglia *al cioccolato fatta in casa	Gnocchetti al ragù vegetale Insalata di cereali con verdure Lenticchie in umido Bastoncini*di pesce Piselli * in umido Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Lasagne*alle verdure Risotto alla parmigiana Primo sale al forno Asiago Melanzane gratinate Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Frutta cotta di stagione	Purea di patate Linguine in bianco Salsiccia agli aromi Crocchette di lenticchie e patate Spinaci* gratinati Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte