

ANNO SCOLASTICO 2024 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana 03/09 - 06/09 14/10 - 18/10	Risotto alla parmigiana Patate gratinate aromatizzate Quiche* lorraine con prosciutto Frittata di zucchine Carote* al cumino Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt Bianco	Tagliatelle al ragù di carne Conchiglie al burro Asiago Robiola Zucchine al Forno Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Gelato*	Bulgur con pomodorini e cetrioli Sformato di patate e tonno Lenticchie in umido Farinata Pomodorini e feta Insalata verde /Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Gnocchi al pomodoro Pennette al pesto Straccetti di pollo al forno Arrosto di tacchino al basilico Fagiolini *all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Fusilli panna e salmone * Patate e funghi* prezzemolate Falafel Platessa *al limone Spinaci *all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta cheesecake alla frutta
2° settimana 09/09 - 13/09	Penne integrali al ragù di carne Insalata di patate prezzemolate Frittata semplice Sfoglia *porri e formaggio Pomodori e cetrioli Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Cous cous con verdure Hachis parmentier Crescenza Parmigiana di zucchine Fagiolini* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Raviolini di magro burro e salvia Crema di pomodoro e carote Merluzzo* con olive Bastoncini di pesce* Zucchine al forno Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pizza Margherita fatta in casa Focaccia fatta in casa Mozzarella Prosciutto cotto Carote *al burro Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Farfalle al pomodoro e basilico Riso alla cantonese Croque Monsieur Nuggets di pollo Finocchi gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Muffin con gocce di cioccolato
3° settimana 16/09 - 20/09	Fusilli al sugo di zucchine Patate e peperoni al forno Hamburger di bovino*agli aromi Legumi caldi Carote *all' olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Lasagne* al ragu' di carne Patate gratinate aromatizzate Provola dolce Ricotta Spinaci* gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Penne integrali al tonno e olive Risotto al pomodoro Spinacine* al forno Parmigiana di melanzane Barbabietola Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Sformato di ceci e patate Insalata di pasta con verdure Frittata di zucchine Zucchine ripiene vegetariane Pomodorini e mais Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Gelato*	Gateau di patate e prosciutto Linguine pomodoro e ricotta Scaloppine di tacchino al limone Insalatina di pollo e verdure Fagiolini* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte

Anno scolastico 2024 "LICEO FRANCESE" elementari/ medie/ liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° settimana 23/09 - 27/09	Farfalle al pomodoro e basilico Insalata di patate prezzemolate Involtini di prosciutto e formaggio Falafel Carote*al burro Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Insalata di riso Sedani al pesto Spezzatino di vitello in umido Sovracosce di pollo alla curcuma Pomodorini e feta Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta di mele	Gnocchi alla romana Pennette con melanzane Mozzarella e pomodoro Caprino al verde Zucchine al forno Insalata verde /Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Pizza Margherita fatta in casa Focaccia fatta in casa Affettato di tacchino e rucola Prosciutto cotto Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Fusilli con prosciutto e piselli Raviolini di magro al pomodoro Frittata semplice Platessa* al limone Melanzane a funghetto Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela
5° settimana 30/09 - 04/10	Gnocchetti al ragù di carne Patate gratinate aromatizzate Rotolo di frittata alle erbe Lenticchie in umido Spinaci*al burro Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Crespelle*ricotta e spinaci Risotto al pomodoro Formaggio Brie Primo sale al forno Pomodorini e mais Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Gelato*	Taboulet con pomodorini Lasagne*alle verdure Merluzzo*con olive Parmigiana di zucchini Carote* all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Gnocchi al pomodoro Patatine* al forno Croque monsieur Nuggets di pollo Ratatouille Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Spaghetti al pomodoro e ricotta Spaghetti in bianco Tarte Salee pomodoro e formaggio Polpette di bovino* agli aromi Fagiolini*all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca
6° settimana 07/10 - 11/10	Risotto al radicchio Insalata di patate prezzemolate Strudel salato spinaci*e formaggio Ricotta Carote * al burro Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Insalata di orzo e farro con verdirine Riso basmati Cosce di pollo agli aromi Kebab di tacchino e pollo* Pomodorini e feta Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Budino al cioccolato fatto in casa	Fusilli integrali al ragù vegetale Fusilli al pomodoro Crocchette di lenticchie Platessa* al limone Zucchine al forno Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Piadina con prosciutto e formaggio Pennette in bianco Mozzarella Frittata semplice Falde di peperoni gratinati Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta pasticciata al forno Linguine in bianco Salsiccia agli aromi Fettina di lonza al curry Piselli*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte