

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana 04/11 - 08/11 16/12 - 20/12 10/02 - 14/02	Vellutata zucca e patate con crostini Purea di patate Frittata di zucchine* Lenticchie al pomodoro Carote * all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Riso basmati Patate gratinate Salsiccia agli aromi Sovracosce pollo al forno Carote* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta crostata di mele	Risotto gamberetti e zafferano Sfoglia con porri e formaggio Platessa * con pomodorini Nasello* con olive Fagiolini*all'olio Insalata verde /Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Hachis parmentier Linguine al pomodoro Falafel* Asiago Spinaci* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Gnocchi alla romana Raviolini di magro burro e salvia Primo sale al forno Polpette bovino*agli aromi Broccoletti* all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca
2° settimana 11/11 - 15/11 07/01 - 10/01 17/02 - 21/02	Spaghetti pomodoro e basilico Fusilli al pesto Kebab di tacchino Spinacine *al forno Carote*al burro Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Lasagne *al ragù Patatine*al forno Robiola Provola dolce Fagiolini * all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Gateau di patate e prosciutto Sedani in bianco Lenticchie in umido Tonno e cannellini Costine* all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Croque monsieur Fusilli al pomodoro Frittata semplice Nuggets di pollo Cavolo viola al vapore Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Strudel*di mele	Riso alla Cantonese Vellutata patate e carote con crostini Hamburger* di legumi Platessa* al limone Finocchi* gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela
3° settimana 18/11 - 22/11 13/01 - 17/01 10/03 - 14/03	Tagliatelle al pomodoro Risotto alla Cantonese Hamburger di bovino*agli aromi Parmigiana di melanzane Spinaci* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Gnocchi al pomodoro Orecchiette in bianco Arrosto di tacchino al basilico Scaloppina di pollo al curry Piselli*in umido Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Budino al cioccolato	Penne integrali al tonno Purea di patate Bastoncini di pesce * Cotoletta di spinaci* Zucchine* al forno Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Pizza margherita con mozzarella Focaccia Prosciutto cotto Affettato di tacchino Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Crespelle ricotta e spinaci * Fusilli in bianco Spiedini di pollo Spezzatino di vitello e verdurine Carote* al burro Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte



ANNO SCOLASTICO 2024/2025 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° settimana 25/11 - 29/11 20/01 - 24/01 17/03 - 21/03	Farfalle al pesto e fagiolini * Purea di patate Formaggio brie Frittata di zucchine* Broccoletti* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta pasticciata al forno Sedani in bianco Spezzatino di vitello con verdure Nuggets di pollo Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta yogurt e limone	Vellutata con zucca e patate con riso Patate gratinate Parmigiana di melanzane Primo sale Zucchine* al forno Insalata verde /Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pennette al pomodoro Fusilli panna e piselli* Involtini di prosciutto e formaggio Bresaola olio e limone Carote* al burro Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Patate e peperoni gratinati Risotto al ragù Nasello * con olive Platessa * alla mugnaia Piselli* in umido Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco
5° settimana 02/12 - 06/12 27/01 - 31/01 24/03 - 28/03	Pasta e fagioli Sedani al pomodoro Polpette di bovino *al pomodoro Frittata arcobaleno di verdure Spinaci*gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Vellutata zucca e carote con crostini Fusilli all'amatriciana Lonza al curry Salsiccia agli aromi Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta agli agrumi e cocco	Risotto allo zafferano Risotto con piselli* Filetti di merluzzo* con olive Bastoncini di pesce* Zucchine* al forno Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Mezze penne al pomodoro Croque monsieur Crescenza Tonno Carote*al burro Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Patatine *al forno Piadina prosciutto e formaggio Nuggets di pollo Mozzarella Finocchi gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca
6° settimana 09/12 - 13/12 03/02 - 07/02	Gnocchi al ragù di carne Sfoglia *con prosciutto e formaggio Lenticchie al pomodoro Frittata di ricotta Peperoni e melanzane al forno Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Vellutata di porri e zucca con crostini Riso basmati Pollo alle mandorle Cordon bleu* Carote *al burro Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Budino al cioccolato	Gnocchetti al sugo di zucchine Patate gratinate Toma di Bra Ceci al pomodoro Cavolfiori* all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pizza margherita con mozzarella Focaccia Prosciutto cotto Affettato di tacchino Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco	Purea di patate Sfoglia* con salmone* e patate Formaggio brie Platessa* al limone Piselli* in umido Insalata verde/ Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte