

## ANNO SCOLASTICO 2024/2025 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° settimana</b> 04/11 - 08/11 16/12 - 20/12 10/02 - 14/02	<b>Vellutata zucca e patate con crostini</b> <b>Purea di patate</b> <b>Frittata di zucchine*</b> <b>Lenticchie al pomodoro</b> <b>Carote * all'olio</b> <b>Insalata verde/ Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Mousse di frutta</b>	<b>Riso basmati</b> <b>Patate gratinate</b> <b>Salsiccia agli aromi</b> <b>Sovracosce pollo al forno</b> <b>Erbette* all'olio</b> <b>Insalata verde/ Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Torta crostata di mele</b>	<b>Risotto gamberetti e zafferano</b> <b>Sfoglia con porri e formaggio</b> <b>Platessa * con pomodorini</b> <b>Nasello* con olive</b> <b>Fagiolini*all'olio</b> <b>Insalata verde /Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Yogurt bianco con mela</b>	<b>Hachis parmentier</b> <b>Linguine al pomodoro</b> <b>Falafel*</b> <b>Asiago</b> <b>Spinaci* all'olio</b> <b>Insalata verde/ Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Mousse di frutta</b>	<b>Gnocchi alla romana</b> <b>Raviolini di magro burro e salvia</b> <b>Primo sale al forno</b> <b>Polpette bovino*agli aromi</b> <b>Broccoletti* all'olio</b> <b>Insalata verde/Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Macedonia di frutta fresca</b>
<b>2° settimana</b> 11/11 - 15/11 07/01 - 10/01 17/02 - 21/02	<b>Spaghetti pomodoro e basilico</b> <b>Fusilli al pesto</b> <b>Kebab di tacchino</b> <b>Spinacine *al forno</b> <b>Carote*al burro</b> <b>Insalata verde/Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Yogurt bianco</b>	<b>Lasagne *al ragù</b> <b>Patatine*al forno</b> <b>Robiola</b> <b>Provola dolce</b> <b>Fagiolini * all'olio</b> <b>Insalata verde/ Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Mousse di frutta</b>	<b>Gateau di patate e prosciutto</b> <b>Sedani in bianco</b> <b>Lenticchie in umido</b> <b>Tonno e cannellini</b> <b>Costine* all'olio</b> <b>Insalata verde/Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Macedonia di frutta fresca</b>	<b>Croque monsieur</b> <b>Fusilli al pomodoro</b> <b>Frittata semplice</b> <b>Nuggets di pollo</b> <b>Cavolo viola al vapore</b> <b>Insalata verde/Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Strudel*di mele</b>	<b>Riso alla Cantonese</b> <b>Vellutata patate e carote con crostini</b> <b>Hamburger* di legumi</b> <b>Platessa* al limone</b> <b>Finocchi* gratinati</b> <b>Insalata verde/Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Yogurt bianco con mela</b>
<b>3° settimana</b> 18/11 - 22/11 13/01 - 17/01 10/03 - 14/03	<b>Tagliatelle al pomodoro</b> <b>Riso al burro e grana</b> <b>Hamburger di bovino*agli aromi</b> <b>Parmigiana di melanzane</b> <b>Spinaci* all'olio</b> <b>Insalata verde/ Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Mousse di frutta</b>	<b>Gnocchi al pomodoro</b> <b>Orecchiette in bianco</b> <b>Arrosto di tacchino al basilico</b> <b>Scaloppina di pollo al curry</b> <b>Piselli*in umido</b> <b>Insalata verde/Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Budino al cioccolato</b>	<b>Penne integrali al tonno</b> <b>Purea di patate</b> <b>Bastoncini di pesce *</b> <b>Cotoletta di spinaci*</b> <b>Zucchine* al forno</b> <b>Insalata verde/Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Yogurt bianco con mela</b>	<b>Pizza margherita con mozzarella</b> <b>Focaccia</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Affettato di tacchino</b> <b>Fagiolini*all'olio</b> <b>Insalata verde/ Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Mousse di frutta</b>	<b>Crespelle ricotta e spinaci *</b> <b>Fusilli in bianco</b> <b>Spiedini di pollo</b> <b>Spezzatino di vitello e verdurine</b> <b>Carote* al burro</b> <b>Insalata verde/ Crudite'di verdure</b>  <b>Frutta Fresca</b> <b>Yogurt bianco</b>

Note: \*prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte



**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 "Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>4° settimana</b>  25/11 - 29/11 20/01 - 24/01 17/03 - 21/03	Farfalle al pesto e fagiolini * Purea di patate Formaggio brie Frittata di zucchine* Broccoletti* all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta pasticciata al forno Sedani in bianco Spezzatino di vitello con verdure Nuggets di pollo Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Torta yogurt e limone	Vellutata con zucca e patate con riso Patate gratinate Parmigiana di melanzane Primo sale Zucchine* al forno Insalata verde /Crudite'di verdure  Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pennette al pomodoro Fusilli panna e piselli* Involtini di prosciutto e formaggio Bresaola olio e limone Carote* al burro Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Patate e peperoni gratinati Risotto al ragù Nasello * con olive Platessa * alla mugnaia Piselli* in umido Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco
<b>5° settimana</b>  02/12 - 06/12 27/01 - 31/01 24/03 - 28/03	Pasta e fagioli Sedani al pomodoro Polpette di bovino *al pomodoro Frittata arcobaleno di verdure Spinaci*gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	Vellutata zucca e carote con crostini Fusilli all'amatriciana Lonza al curry Salsiccia agli aromi Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Torta agli agrumi e cocco	Risotto allo zafferano Risotto con piselli* Filetti di merluzzo* con olive Bastoncini di pesce* Zucchine* al forno Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Mezze penne al pomodoro Croque monsieur Crescenza Tonno Carote*al burro Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Patatine *al forno Piadina prosciutto e formaggio Nuggets di pollo Mozzarella Finocchi gratinati Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca
<b>6° settimana</b>  09/12 - 13/12 03/02 - 07/02	Gnocchi al ragù di carne Sfoglia *con prosciutto e formaggio Lenticchie al pomodoro Frittata di ricotta Peperoni e melanzane al forno Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	Vellutata di porri e zucca con crostini Riso basmati Pollo alle mandorle Cordon bleu* Carote *al burro Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Budino al cioccolato	Gnocchetti al sugo di zucchine Patate gratinate Toma di Bra Ceci al pomodoro Cavolfiori* all'olio Insalata verde/Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta	Pizza margherita con mozzarella Focaccia Prosciutto cotto Affettato di tacchino Fagiolini*all'olio Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Yogurt bianco	Purea di patate Sfoglia* con salmone* e patate Formaggio brie Platessa* al limone Piselli* in umido Insalata verde/ Crudite'di verdure  Frutta Fresca Mousse di frutta

Note: \*prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte