



ANNO SCOLASTICO 2026"Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana 30/03 - 03/04 25/05 - 29/05	Riso basmati con verdure di stagione Patate lesse e pomodorini Primo sale Hummus di ceci Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta pomodoro e basilico Orzo pomodorini e ceci Insalata di pollo avocado e mais Falafel Zucchine al Forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con gocce cioccolato	Bulgur con pomodorini e cetrioli Gnocchi al pomodoro Merluzzo* gratinato Frittata semplice Pomodori e mais Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Crema di piselli Spaghetti soya con verdure Lenticchie al pomodoro Platessa*al limone Finocchi gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Pasta fredda pomodorini feta e mais Zuppa patate ceci e finocchi Arrosto di tacchino con verdure Robiola Peperoni sabbiosi Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca
2° settimana 07/04 - 10/04 03/06 - 05/06	Pasta integrale al pomodoro Farro con pomodorini olive zucchine Nuggets di pollo Sfoglia spinaci*e formaggio Pomodori e cetrioli Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Patate agli aromi Cous cous con verdure Uova morbide alla pizzaiola Crescenza Ratatouille Crudite' di verdure Frutta Fresca Gelato*	Risotto al pomodoro Gazpacho Crocchette di platessa* e verdure Fagioli cannellini Fagiolini*all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pasta sugo di peperoni Purea di patate Polpette di bovino agli aromi Frittata di ricotta Taccole e pomodorini Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mandorle	Gnocchi al pomodoro Vichyssoise Farinata di ceci Parmigiana di melanzane Piselli* e carote all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Barretta cioccolato fondente
3° settimana 13/04 - 17/04 08/06 - 12/06	Zuppa di lenticche Patate lesse e pomodorini Frittata di zucchine Ricottina Carote* al burro Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Lasagne* alle verdure Quinoa pomodorini e piselli* Scaloppine di tacchino al limone Asiago Spinaci* gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pasta fredda pomodorini e olive Risotto allo zafferano Platessa*impanata Fagioli borlotti caramellati Insalata di cetrioli Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con cacao	Pizza margherita Focaccia Mozzarella Affettato di tacchino Pomodori e mais Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta al cacao	Riso pilaf Pasta pesto e fagiolini* Dalh di Lenticche Spezzatino di vitello con verdure Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte

Anno scolastico 2026 "Liceo Francese" Elementari/ Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° settimana 20/04 - 24/04 15/06 - 19/06	Pasta al pomodoro e basilico Insalata di riso Sfoglia con pomodorini e formaggio Insalata greca di legumi Melanzane sabbiose Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Lasagne*al pesto Patate agli aromi Primo sale al forno Sovracosce pollo al curry Pomodori e mais Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Riso basmati con piselli Crema di carote e patate Falafel Platessa* al limone Zucchine al forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Rosti di patate Bulgur pomodorini e feta Lenticchie al pomodoro Polpette di bovino agli aromi Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Gelato*	Orzo con verdure Riso basmati con piselli Parmigiana melanzane Robiola Taccole e pomodorini Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con pera
5° settimana 11/05 - 15/05 22/06 - 26/06	Riso basmati zucchine e pomodorini Patate gratinate Frittata di cipollotti Lonza alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Crespelle* ricotta e spinaci Insalata di pasta con verdure Lenticchie in umido Crescenza Pomodori e mais Insalata verde/ Crudite' di verdure Frutta Fresca Barretta cioccolato fondente	Quinoa con verdure Risotto al pomodoro Sformato di merluzzo* Fagioli cannellini e pomodorini Zucchine al forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Chips di patate Farro al pesto Ricottina Uova morbide al pomodoro Finocchi gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Purea Spaghetti di soya con verdure Hamburger bovino agli aromi Ceci croccanti al forno Peperoni sabbiosi Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con gocce cioccolato
6° settimana 18/05 - 22/05 29/06 - 03/07	Risotto zafferano e piselli* Taboule' Platessa* al forno Formaggio caprino e pomodorini Fagiolini*all'olio Crudite di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Bruschette pomodoro e origano Pollo alle mandorle Frittata di asparagi* Pomodori e cetrioli Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Pasta al pesto e fagiolini* Paatate lesse con pomodorini Crocchette di legumi Farinata di ceci Zucchine*al forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pizza margherita Focaccia Mozzarella e pomodoro Affettato di tacchino Spinaci *gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Gelato*	Crema di zucchine e basilico Patate gratinate Asiago Pollo freddo avocadoe germogli soia Finocchi gratinati Crudite' di verdure Frutta Fresca Torta allo yogurt

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte