ANNO SCOLASTICO 2026"Liceo Francese" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana 02/09 - 04/09 12/10 - 16/10	Riso basmati con verdurine di stagione Patate fredde all'olio Primo sale Merluzzo* gratinato Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta pomodoro e basilico Orzo pomodorini e ceci Insalata di pollo avocado e mais Falafel * Zucchine al Forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con gocce cioccolato	Bulgur con pomodorini e cetrioli Gnocchi al pomodoro Hummus di ceci Frittata semplice Pomodori e mais Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Crema di piselli Spaghetti soya con verdurine Lenticchie al pomodoro Platessa*al limone Finocchi gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Pasta fredda pomodorini feta e mais Zuppa patate ceci e finocchi Arrosto di tacchino con verdurine Robiola Peperoni sabbiosi Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca
2° settimana 07/09 - 11/09	Pasta integrale al pomodoro Farro con pomodorini olive zucchine Nuggets di pollo Sfoglia spinaci*e formaggio Pomodori e cetrioli Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Patate agli aromi Cous cous con verdurine Uova morbide alla pizzaiola Crescenza Ratatouille Crudite' di verdure Frutta Fresca Gelato*	Risotto al pomodoro Gazpacho Crocchette di platessa* e vedurine Fagioli cannellini Fagiolini*all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pasta sugo di peperoni Purea di patate Polpette di bovino agli aromi Frittata di ricotta Taccole e pomodorini Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Gnocchi al pomodoro Vichyssoise Farinata di ceci Parmigiana di melanzane Piselli* e carote all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Barretta cioccolato fondente
3° settimana 14/09 - 18/09	Riso basmati Patate fredde con pomodorini Frittata di zucchine Dalh di lenticchie Carote* al burro Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Lasagne* alle verdurine Quinoa pomodorini e piselli* Scaloppine di tacchino al limone Asiago Spinaci* gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pasta fredda pomodorini e olive Risotto allo zafferano Platessa*impanata Fagioli borlotti caramellati Insalata di cetrioli Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Pizza margherita Focaccia Mozzarella Affettato di tacchino Pomodori e mais Crudite'di verdure Frutta Fresca Torta al cacao	Zuppa di lenticchie Pasta pesto e fagiolini* Ricottina Spezzatino di vitello con verdurine Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte

Anno scolastico 2026 "Liceo Francese" Elementari/ Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° settimana 21/09 - 25/09	Pasta al pomodoro e basilico Insalata di riso Sfoglia con pomodorini e formaggio Primo sale al forno Melanzane sabbiose Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Lasagne*al pesto Patate agli aromi Insalata greca di legumi Sovracosce pollo al curry Pomodori e mais Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Riso basmati con piselli Crema di carote e patate Falafel Platessa* al limone Zucchine al forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Purea di patate Bulgur pomodorini e feta Lenticchie al pomodoro Polpette di bovino agli aromi Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Gelato*	Orzo con verdurine Pasta al ragu' vegetale Parmigiana melanzane Robiola Taccole e pomodorini Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con gocce cioccolato
5° settimana 28/09 - 02/10	Riso basmati zucchine e pomodorini Chips di patate Frittata di cipollotti Lonza agli aromi Fagiolini* all'olio Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Crespelle* ricotta e spinaci Insalata di pasta con verdurine Lenticchie in umido Crescenza Pomodori e mais Insalata verde/ Crudite' di verdure Frutta Fresca Barretta cioccolato fondente	Quinoa con verdurine Risotto al pomodoro Sformato di merluzzo* Fagioli cannellini e pomodorini Zucchine al forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pasta al pomodoro Farro al pesto Ricottina Uova morbide al pomodoro Finocchi gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Purea Spaghetti di soya con verdurine Hamburgher bovino agli aromi Ceci croccanti al forno Peperoni sabbiosi Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con gocce cioccolato
6° settimana 05/10 - 09/10	Pasta al pesto e fagiolini* Taboule' Pollo alle mandorle Formaggio caprino e pomodorini Fagiolini*all'olio Crudite di verdure Frutta Fresca Mousse di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Bruschette pomodoro e origano Platessa*al forno Frittata di asparagi* Pomodori e cetrioli Crudite'di verdure Frutta Fresca Yogurt bianco con mela	Risotto zafferano e piselli* Paatate lesse con pomodorini Crocchette di legumi Farinata di ceci Zucchine*al forno Crudite'di verdure Frutta Fresca Macedonia di frutta fresca	Pizza margherita Focaccia Mozzarella e pomodoro Affettato di tacchino Spinaci *gratinati Crudite'di verdure Frutta Fresca Gelato*	Crema di zucchine e basilico Pasta fredda pomodorini e olive Asiago Vitello freddo pomodorini e avocado Finocchi gratinati Crudite' di verdure Frutta Fresca Torta allo yogurt

Note: *prodotti che possono contenere materie prime in tutto, o in parte